

Seve Kay

Nimm dir eine Auszeit – ganz individuell mit Yoga und Meditation



Yoga führt zu einem
besseren Selbstverständnis ♥



Yoga hat positive Auswirkungen
auf deine Beweglichkeit und hilft
bei Schlafstörungen ♥



Yoga wirkt positiv bei Stresssymptomen,
Übergewicht, Schmerzsymptomen,
Rückenbeschwerden oder Migräne ♥



Yoga ist ein holistisches Übungssystem
zur Erlangung und Erhalt geistiger und
körperlicher Gesundheit ♥



Slow down & activate

**Mit Sevim monatlich – online Yoga üben,
einfach und bequem von zu Hause aus.**

Wo immer du willst ♥

Sei unabhängig von Raum und Ort ♥

**Präventionskurse Anfänger | Wiedereinsteigerkurse
Präventionskurse nach
§ 20 Absatz 1 SGB V ab 6 Personen**

Die Kosten dieser Kurse werden von den Krankenkassen nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung zwischen 50% – 80% übernommen. Hierzu bitte vorher Kontakt zur Krankenkasse aufnehmen. Voraussetzung ist die regelmäßige Teilnahme.

**Ausführliche Informationen und Kontaktdaten
unter: www.sevekay.de**